

# Friddrett

Vi starta opp med ca 15 trenings villige unga , kvar torsdag ettermiddag i gymsalen.

På våren hadde vi treninger ute og hadde som mål å delta på 1—mai løpet på Åheim.

Vi fekk berre med oss 5 stk, men det var ein lærerik opplevelse .Veldig kjekt..

Men målet er å starte oppatt, men då må det vere fleire vaksne med.. Og kanskje som ein idrettsskule der det kan vere fleire ting vi driv med.Det kan vere ski , svømming , friddrett, handball, volleyball etc..

Janiche Bringsvor og Anders Bringsvor har hjelpt til når dei har hatt høve til det.

Mvh kristin Grande

Mvh Kristin Grande